

GÅ IKKE MED UÆGTE SMYKKER TIL DAGLIGT

MILJØSTYRELSENS VIGTIGSTE RÅD:

- Tag ikke smykkerne i munden
- Undlad at bruge dem hver dag
- Lad kun børn bruge dem ved særlige lejligheder
- Sov ikke med smykkerne på
- Dyrk ikke sport med smykkerne på

HVIS DU VIL UNDGÅ NIKKEL:

- Undgå smykker med nikkel, hvis du har allergi
- Bed om dokumentation for nikkelfri produkter, når du handler
- Brug nikkeltest (kan købes på apoteket), hvis du er i tvivl
- Stop straks brugen, hvis du får udslæt – og kontakt læge ved voldsomme reaktioner
- Tænk dig om, før du køber meget billige smykker fra netbutikker uden for EU

EVIGHEDSKEMIKALIET PFAS

HVAD ER PFAS?

PFAS er en **gruppe af over 10.000 menneskeskabte kemikalier** der bruges til at gøre produkter vand-, fedt- og smudsafvisende. Du finder dem i regntøj, stegepan-der, kosmetik og mange andre hverdagsprodukter.

HVORFOR ER DET SKADELIGT?

PFAS **nedbrydes næsten aldrig**. Det tager op til 1000 år! Derfor kaldes de "evighedskemikalier". De hober sig op i naturen, i dyr og i mennesker. PFAS kan skade leveren og immunsystemet, påvirke fødsler og mistænkes for at være kræftfremkaldende.

HVORDAN KAN DU UNDGÅ PFAS?

Kig efter produkter mærket "**PFAS-fri**", "**PFC-fri**" el-ler "**fluorfri**" når du køber regntøj, sko og stegepan-der. Se efter miljømærker som Svanemærket. Drop imprægneringsspray med PFAS. Spørg i butikken ef-ter PFAS-frie alternativer!

INDEHOLDER SANDALER, LOAFERS, SNEAKERS OG COWBOYSTØVLER UØNSKET KEMI?



**FTALATER, KLORPARAFFINER,
PAH'ER, TUNGMETALLER, PFAS**