

**INDIVIDUEL****TID: 45 MIN.**

LÆRINGSMÅL

- Eleven har viden om næringsindhold i mad og kroppens energiforbrug.
- Eleven kan på baggrund af faglig viden formidle og argumentere for et budskab.

CASE: CHOKOLADE-FABRIKKEN

Chokolade-Fabrikken i Skanderborg producerer alt fra is og kager til flødeboller og chokolade. Der er fokus på godt håndværk og gode råvarer samt et nedsat brug af unødvendige tilsætningsstoffer såsom kunstige sødemidler, smagsforstærkere og kunstige aromaer.

Chokolade-Fabrikkens produkter retter sig mod et bredt kundesegment, herunder flere kunder som Lene; en mor til to, der gerne vil give sine børn en mindre mængde kvalitetschokolade frem for store mængder billig chokolade. Hver fredag aften samles familien omkring fjernsynet med fredagsslik. Lene vil gerne gå mere op i kvalitet og næringsindholdet i de ting, de spiser til deres fredagshygge. Hun er derfor begyndt at kigge efter kvalitetschokolade, som de kan spise, og i sin søgning er hun stødt på Chokolade-Fabrikken.

Næringsindhold pr. 100 g

	Chokolade 1: Chokolade-Fabrikkens 85 % mørk chokolade med orange og mandel	Chokolade 2: Ren mørk sukkerfri chokolade	Chokolade 3: Mørk chokolade fra supermarked
Energi [KJ/kcal]	2422/586	2174/527	2236/536
Fedt [g]	46,8	43	32
Heraf mættede fedtsyrer [g]	28,6	26	20
Kulhydrat[g]	22,1	37	53
Heraf sukker som sucrose [g]	12,9	0,5	50
Heraf sødemiddelstoffer [g]	0	36	0
Protein [g]	12	8,1	5,6
Salt [g]	0,02	0,03	0,02





INDIVIDUEL

TID: 45 MIN.

OPGAVE 1:

Lene kan vælge mellem tre mulige chokolader til familien. Sammenlign de tre chokoladers næringsindhold. Hvor er den største afvigelse mellem de tre chokolader?

OPGAVE 2:

Med udgangspunkt i den viden du nu har tilegnet dig omkring næringsindhold i de tre chokolader samt anden relevant viden, skal du forklare, hvad kroppen skal bruge fedt til.

I din besvarelse kan du komme omkring følgende:

- Forskellige typer af fedtstoffer
- Hvorfor fedt er et nødvendigt næringsstof til kroppen
- Andet du finder relevant

Skriv din besvarelse i en sammenhængende tekst.

OPGAVE 3:

Chokolade-Fabrikken gør meget ud af at informere sine kunder om kvaliteten og produktionen af deres chokoladeprodukter. Med udgangspunkt i filmen "Dessert-chokolade" (www.chokolade-fabrikken.dk/se-film) skal du skrive 3-10 linjer, hvor du informerer kunder som Lene om Chokolade-Fabrikken og deres produkter.

